

Le système BIO-STIM

Électro-Bio-Mag Inc.

Un stimulateur électromagnétique pulsé d'extra-basse fréquence.

Composé d'un générateur d'ondes et de trois applicateurs:

- une paire de coussinets: pour une stimulation locale
- une paire d'anneaux: pour une stimulation globale
- un coussin dorsal: pour une stimulation régionale

Le générateur comporte 4 contrôles qui lui donnent une grande versatilité:

1- L'amplitude : 1 à 9, contrôle l'intensité de la stimulation.

2- La fréquence: choix de 31 fréquences:

2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19,
20, 22, 24, 26, 28, 30, 33, 35, 40, 45, 50, 55, 60 Hz.

3- La modulation: 0 à 9, module la fréquence en salves d'ondes.

N.B: La modulation 0 ne modifie pas la fréquence choisie, les modulations 1 à 9 réduisent la fréquence choisie de 50%.

Exemple de modulations pour une fréquence de 60 Hz.

<u>Modulation</u>	<u>nombre d'impulsions/ secondes</u>	=	<u>Fréquence</u>
0		60
1		30
2		30
3		30
4		30
5		30
6		30
7		30
8		30
9		30

4- Le temps de stimulation: entre 1 et 30 minutes.

LE SYSTÈME *BIO-STIM*

Le système *Bio-Stim* est un stimulateur électromagnétique pulsé à très basse fréquence, de conception moderne, polyvalent et sécuritaire pour un usage personnel, familial ou professionnel.

Nous vous invitons à prendre connaissance des informations contenues ci-après et à ne pas hésiter à communiquer avec votre distributeur *Bio-Stim* pour toutes informations supplémentaires.

LES EFFETS BIOLOGIQUES DU SYSTÈME *BIO-STIM*

Le stimulateur *Bio-Stim* **améliore la circulation sanguine** en produisant une vasodilatation et contribue à diminuer l'inflammation et la douleur.

Le courant induit dans les tissus par le système *Bio-Stim* (courant similaire au courant naturel de l'organisme) agit au niveau de la membrane cellulaire et favorise la **régénération cellulaire** en favorisant l'entrée et la sortie des éléments essentiels au fonctionnement cellulaire.

À noter qu'une **bonne alimentation** avec en particulier un apport suffisant en fruits et légumes, nutriments riches en enzymes et antioxydants (Bêta-carotène, vitamines C et E) est essentielle au bon fonctionnement cellulaire.

Dû au fait que le système *Bio-Stim* améliore la circulation sanguine et stimule les échanges de part et d'autre de la membrane cellulaire, autant des substances naturelles (nutriments) que des substances artificielles (médicaments), les utilisateurs qui prennent des médicaments devront être attentifs aux effets des médicaments qu'ils prennent et ajuster les doses en conséquence, voir avec le temps, la nécessité de les discontinuer, sous la surveillance de leur médecin traitant.

Il n'est donc aucunement question de modifier la **médication** usuelle nécessaire au maintien de votre état de santé sans l'amélioration de celle-ci.

Bio-Stim contribue à améliorer votre état de santé et **votre qualité de vie**, tout en ralentissant les processus du vieillissement. (Penser à la prévention de l'ostéoporose, etc.)

Votre santé vous appartient et maintenant vous pouvez contribuer à son maintien, grâce à une utilisation régulière du stimulateur électromagnétique pulsé *Bio-Stim*.

GUIDE D'UTILISATION DU SYSTÈME *BIO-STIM*

Le générateur et ses commandes: de gauche à droite

- 1- Interrupteur de mise sous tension ON-OFF (situé sur le côté gauche de l'appareil)
- 2- Voyant lumineux de mise sous tension
- 3- Touche DÉPART
- 4- Touche PAUSE
- 5- Touche AMPLITUDE et Voyant correspondant
- 6- Touche FRÉQUENCE et Voyant correspondant
- 7- Touche MODULATION et Voyant correspondant
- 8- Touche TEMPS et Voyant correspondant
- 9- Voyants de sélection des applicateurs: Voyant du haut: Coussinets
Voyant du bas : Anneaux ou Coussin
- 10- Bornes de branchements des applicateurs (situés sur le côté droit de l'appareil)
Borne du haut : Coussinets
Borne du bas : Anneaux ou Coussin

Les applicateurs: On ne peut utiliser qu'un applicateur à la fois:

- Les coussinets : pour une stimulation locale.
- Les anneaux : pour une stimulation globale.
- Le coussin dorsal : pour une stimulation régionale.

L'UTILISATION DU STIMULATEUR *BIO-STIM*

Vous pouvez utiliser votre stimulateur *Bio-Stim* en toute confiance, il ne produit aucun effet secondaire et votre distributeur vous aidera à trouver les meilleurs paramètres (amplitude, fréquence, modulation, temps d'utilisation) pour optimiser les effets bienfaits de la stimulation électromagnétique pulsée.

La **stimulation globale**, 15 minutes par jour, est utilisée autant dans un but curatif que préventif et justifie à ce titre, une utilisation régulière.

La **stimulation régionale** ou **locale** de 10 minutes, une à quelques fois par jour, est normalement utilisée pour un problème aigu et doit se poursuivre jusqu'à la résolution du problème.

MISE EN GARDE

Les stimulations électromagnétiques sont déconseillées dans les situations suivantes:

- Porteur d'un stimulateur cardiaque : Stimulation locale au niveau du thorax.

-Grossesse : Stimulation globale au niveau de l'abdomen.
SÉLECTION DES PARAMÈTRES D'UTILISATION

Touche AMPLITUDE = A : Sélection possible de 1 à 9

L'amplitude correspond "au volume" i.e. à l'intensité du traitement ou à la force de pénétration dans les tissus des impulsions électromagnétiques pulsées.

Avec les **anneaux** (stimulation globale) et le **coussin dorsal** (stimulation régionale), on utilise généralement une **Amplitude entre 4 et 6**. Pour les **enfants et certains adultes** particulièrement sensibles, il est recommandé d'utiliser une **Amplitude entre 1 et 3**.

Avec les **coussinets** (stimulation locale), on utilise généralement une **Amplitude de 1 ou 2 au niveau de la tête** et une **Amplitude de 3 ou 4 pour les autres régions** du corps.

On doit toujours diriger la face Nord: "N" vers la région à stimuler (avec les coussinets, le coussin dorsal ou les anneaux) **ou vers la tête** (avec les anneaux placés autour du corps).

C'est avec le temps que vous trouverez l'amplitude qui vous convient le mieux.

Touche FRÉQUENCE = Hz : Sélection possible de 31 fréquences entre 2 et 60 Hz.
soit 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 33, 35, 40, 45, 50, 55, 60 Hz.

La fréquence fait référence au nombre d'impulsions électromagnétiques dans une seconde. (Exemple: 60 impulsions/seconde = 60 Hertz)

Les fréquences les plus utilisées sont **60 Hz** et **30 Hz**.

On ajuste la fréquence selon le problème de santé, la sensibilité et la réactivité de chacun.

Touche MODULATION = M : Sélection possible de 0 à 9

La modulation est une variation dans le temps des caractéristiques d'une onde, i.e. la façon dont les impulsions sont transmises.

Le générateur *Bio-Stim* peut générer des trains d'ondes variables et peut ainsi moduler chacune des fréquences sélectionnées.

La modulation 0 ne modifie pas la fréquence sélectionnée, mais les modulation de 1 à 9 réduisent la fréquence de 50%.

Exemple de modulations pour une **fréquence de 60 Hz**:

Modulation	Nombre d'impulsions/ secondes =	Fréquence
0	60
1	30
2	30
3	30
4	30
5	30
6	30
7	30
8	30
9	30

La modulation la plus fréquemment utilisée est 2.

Touche TEMPS = T : Sélection possible de 1 à 30 minutes

Pour une stimulation globale, une stimulation de 15 minutes par jour est suffisante.

Pour une stimulation régionale ou locale, une stimulation de 10 minutes est suffisante.

Pour une stimulation locale au niveau de la **tête**, limiter le temps de stimulation entre 1 à 5 minutes.

COMMENT ÉTABLIR VOS PARAMÈTRES D'UTILISATION:

L'établissement de vos paramètres d'utilisation devrait s'effectuer en tenant compte de votre problème de santé, de votre sensibilité, de votre âge et de votre poids. Votre distributeur vous indiquera des paramètres de base que vous pourrez modifier selon les résultats obtenus.

Certaines personnes peuvent ressentir certains malaises passagers, comme une sensation de chaleur intérieure et/ou un picotement et/ou une augmentation passagère des douleurs. Ces manifestations sont le signe d'une activation de la circulation sanguine dans une zone en état inflammatoire plus ou moins important et ne sont pas néfastes en soit mais indicatives d'une activité de la stimulation électromagnétique pulsée. En ce cas, diminuer l'amplitude et/ou la durée de la stimulation, lors des prochaines stimulations.

Souvenez-vous que la stimulation optimale ne repose pas sur les paramètres utilisés "en soi" mais sur l'état de bien-être à long terme que vous procure la stimulation.

C'est à l'essai que vous trouverez les paramètres qui vous conviennent le mieux, tenant compte du problème de santé, de la sensibilité individuelle, de l'âge, du poids et du sexe de l'utilisateur.

MISE EN MARCHÉ DE LA STIMULATION *BIO-STIM*

Une fois l'appareil sous tension, sélectionnez l'applicateur à utiliser puis les paramètres d'utilisation **avant** d'appuyer sur la touche **DÉPART**.

Touche DÉPART:

Pour débuter une stimulation, appuyez sur la touche **DÉPART**.

Touche PAUSE:

Vous pouvez **interrompre en tout temps une stimulation** en cours en appuyant sur la touche **PAUSE** et la remettre en marche en appuyant de nouveau sur la touche **DÉPART**.

Aucune modification des paramètres n'est possible une fois la stimulation débutée, à moins d'interrompre la stimulation en appuyant sur la touche **PAUSE**, après quoi vous pourrez modifier soit le choix de l'applicateur ou les paramètres d'utilisation.

LES ACCESSOIRES DU SYSTÈME *BIO-STIM*

DÉTECTEUR DE CHAMP ÉLECTROMAGNÉTIQUE:

Le détecteur de champ permet de s'assurer du fonctionnement de l'appareil et de la direction Nord "N" du champ électromagnétique.

Ne pas oublier de toujours diriger le côté Nord: "N" des applicateurs vers la partie à stimuler ou vers la tête.

AIMANT:

L'aimant permet de vérifier votre sensibilité à l'amplitude choisie, par la perception au bout des doigts d'une vibration au même rythme que l'émission du champ électromagnétique pulsé.

Tenir l'aimant entre votre **pouce** et l'**index** soit au dessus d'un coussinet ou au niveau du rebord intérieur d'un anneau. Vous percevrez une **vibration** au rythme de la fréquence modulée choisie.

Si vous ne ressentez pas de vibration pour une amplitude donnée, augmentez l'amplitude jusqu'à la perception des vibrations.